

## Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников Кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studenty-medakademii-otrabotali-navyki-kontravariynoy-podgotovki-za-rulem-nastoyashchego-sportivnogo>

### Студенты медакадемии отработали навыки контраварийной подготовки за рулем настоящего спортивного автомобиля

09.01.2023

Секция автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии провела первые учебно-тренировочные сборы по курсу контраварийной и начальной спортивной подготовки. Студенты 1, 2 и 3 курса попробовали свои силы за рулем настоящего гоночного автомобиля.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/trete-mesto-v-sorevnovaniyakh-po-dartsu>

### Третье место в соревнованиях по дартсу

06.02.2023

Команда преподавателей Амурской медакадемии принимает участие в спартакиаде сотрудников вузов области. Команда академии соревнуется в четырех дисциплинах.

Спортивные состязания проходят на базе разных вузов. Так 4-5 февраля соревнования по дартсу прошли на базе БГПУ.

С результатом 237 очков команда медакадемии заняла третье место.

[Читать полностью](#)



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=58](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=58)

### Настольный теннис

03.02.2023

Прошли отборочные соревнования по настольному теннису, среди студентов академии для участия в Первой спартакиаде студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» среди медицинских вузов Дальневосточного федерального округа. В соревнованиях участвовали студенты I – V курсов академии. Игры проходили по круговой системе, до трех побед. По результатам соревнований сформирована команда по настольному теннису. Честь академии будут защищать Кирилл Сидоренко (5 курс), Батыр Далаа и Жеребцова Ирина (1 курс), Анастасия Иванова (4 курс). Спартакиада будет проходить в Хабаровске с 11 по 16 марта 2023 года



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zima-ukhodit-lyzhnya-zovet>

«Лыжня России 2023» прошла в окрестностях Благовещенска. На старт вышло около полутора тысяч человек. В этот день прошли массовый забег для всех желающих, гонки на дистанциях «Старты наставников», «Молодежный кубок», чемпионат по волейболу на снегу.

Нашу академию представила команда, в которой было больше двадцати лыжников.

[Читать полностью](#)



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=57](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=57)

За осенний семестр команда легкоатлетов приняла участие во всех соревнованиях, проходивших в Благовещенске. **Дмитрий Комлев**, **Василий Плеханов** улучшили результаты на своих дистанциях 60 и 400 метров. Команда Амурской ГМА приняла участие в первенстве Амурской области, которое прошло 5 января 2023 года, где **Полина Малышева** стала чемпионкой на двух дистанциях - в беге на 60 метров и на 60 метров с барьерами. **Мargarита Малюга** стала первой на дистанции 400 метров, **Таисия Шешера** - бронзовый призёр на дистанциях 60 и 200 метров. К тому же эти легкоатлеты закончили семестр на отлично. Поздравляем с успехами в спорте, учёбе в настоящем и будущем!



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/nashi-sportsmeny-lidery-sorevnovaniy-po-pulevoy-strelbe->

## Наши спортсмены – лидеры соревнований по пулевой стрельбе

09.02.2023

6 февраля в тире ДальГАУ прошли соревнования по пулевой стрельбе в рамках спартакиады работников вузов Амурской области.

От каждого вуза в командах принимали участие по четыре спортсмена.

В команде медакадемии – Константин Узленко, преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, Юрий Узлов, старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры, доцент Светлана Резникова, комендант учебного корпуса №4 Татьяна Баклыкова.

В личном зачете среди женщин **Светлана Резникова заняла третье место.**

У мужчин в личном зачете лидером стал **Константин Узленко, третье место у Юрия Узлова.**

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/semeynyy-master-klass-po-severnoy-khodbe-21-02-2023>

## Семейный мастер-класс по северной ходьбе

21.02.2023

С наступлением новой недели, друзья! Надеемся, что ваши выходные прошли также хорошо, как и у нас. Сегодня мы хотим поделиться и рассказать вам немного о событии, которое произошло в воскресное утро! Волонтеры-медики присоединились к семейному мастер-классу по северной ходьбе в сквере имени Федора Мухина, который был организован совместно с Амурской региональной физкультурно-спортивной организацией «Клуб Скандинавской ходьбы «Движение». В рамках мероприятия, каждый мог познакомиться с этим интересным видом активности и узнать о его многих преимуществах для здоровья

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/luchshiy-rezultat-na-obychnom-vnedorozhnikе-protiv-nastoyashchikh-gonochnykh-mashin->

### Лучший результат на обычном внедорожнике против настоящих гоночных машин

27.02.2023

Команда Амурской государственной медакадемии в составе преподавателя кафедры физической культуры и спорта академии Виталия Затворницкого и Сергея Анищенко заняла первое место на Российско-китайских автомобильных гонках на пограничной реке Амур. Они прошли в рамках Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта в минувшие выходные.



«Сергей Анищенко – штурман нашего экипажа и спонсор нашей команды. Мы думали выступить на нашем легковом гоночном автомобиле. Но уже на месте выяснилось, что китайцы не признают гонки на легковых автомобилях и выходят на трассу только на внедорожниках. Сергей приехал на соревнования на своем личном джипе, на котором обычно ездит на работу. То есть это вообще не подготовленная для гонок машина, без всяких технических доработок. Но на нем и разрешили выехать на соревнования. Сергей сел за руль, а я в этот раз был штурманом, - рассказывает Виталий Затворницкий.

[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vitaliy-zatvornitskiy-prepodavatel-kafedry-fizkultury-i-sporta-medakademii-i-sergey-anishchenko-vzya>

### Виталий Затворницкий и Сергей Анищенко взяли «золото» в российско-китайских автомобильных гонках на реке Амур

27.02.2023

Российско-китайские автомобильные гонки впервые прошли на пограничной реке Амур в рамках **Международного российско-китайского фестиваля зимних видов спорта**.

Соревнования проходят в рамках Годов российско-китайского сотрудничества в области физической культуры и спорта.

В соревнованиях приняли участие **40 экипажей**, по 20 из России и Китая. Автомобильные гонки прошли в двух классах: открытый — это автомобили с объемом двигателя от 3 до 5,7 кубических сантиметров, и серийный – до 3 литров. В открытом классе места на пьедестале распределились следующим образом: третье место – Ван Лян; второе – Александр Логинов и Роман Алиев; **первое – Сергей Анищенко и Виталий Затворницкий, преподаватель кафедры физической культуры и спорта медакадемии**. В серийном классе бронза у Чен Ган, серебро досталось Юрию Игнатенко, а победителем стал Лю Ян Ган.



Победителей и призеров поздравили губернатор Амурской области Василий Орлов и заместитель руководителя Секретариата Народного Правительства провинции Хэйлунцзян господин Ма Ли.

[Читать полностью](#)

### С победой, Анна!

27.02.2023

С 17-18 февраля в Благовещенске прошли открытые городские соревнования по пулевой стрельбе из пневматического оружия, посвященные Дню защитника отечества. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Свободного, Завитинска и Благовещенска. Студентка 5 курса (507 гр.) Анна Дейч заняла первое место в упражнении ВП-40 (винтовка пневматическая 40 выстрелов стоя), подтвердив разряд «Кандидат в мастера спорта», а также заняла второе место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя), уступив победительнице лишь два балла.



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/u-komandy-amurskoy-medakademii-vtoroe-mesto-v-lyzhnoy-gonke>

### У команды Амурской медакадемии – второе место в лыжной гонке

06.03.2023

**XXXXI первенство по лыжной гонке Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения** проходило 4 и 5 марта на турбазе «Мухинка».

В соревнованиях участвовала двадцать одна команда – это спортсмены из всех организаций здравоохранения области.

Соревнования проходили в два этапа. Первый – дистанции на 3 км среди женщин и на 5 км среди мужчин. Второй этап – эстафета.

В команде медакадемии было шесть человек. По итогам соревнований она заняла второе командное место (лыжники выступали в первой, "сильной" подгруппе), уступив только спортсменам Амурской областной клинической больницы.



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sektsiya-avtosporta-amursma-team-gotovitsya-k-sorevnovaniyam-po-ralli-sprintu>

### Секция автоспорта AMURSMA TEAM готовится к соревнованиям по ралли-спринту

03.03.2023

Студенты, занимающиеся в секции автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии, продолжают тренироваться и готовятся к участию в соревнованиях по ралли-спринту. Занимаются они как на симуляторе, так и на настоящих автомобилях. Очередную выездную тренировку они провели накануне на гоночной трассе, обустроенной на льду чигиринского водохранилища.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sorevnovanie-v-zachet-universiady-sredi-vuzov>

### Соревнование в зачет «Универсиады» среди вузов

02.03.2023

Прошли соревнования по гиревому спорту среди студентов вузов г. Благовещенска. Интересная борьба проходила во всех весовых категориях от 58 до 100 кг.

Студенты медицинской академии наиболее успешно выступили в весовых категориях до 63 кг. **Абдурыхманов Закир, 2 курс**, награжден серебряной медалью. В категории до 73 кг - **Михеев Даниил, 3 курс** – серебряная медаль, **Гармонов Евгений, 2 курс**, бронзовая медаль.

В весовой категории до 78 кг **Ооржак Артур** выиграл золотую медаль,

**Дрозд Тимофей, 2 курс**, в весовой категории до 85 кг награжден серебряной медалью. В категории свыше 95 кг выиграл **Борисов Никита, 6 курс**, **Соломашкин Александр, 2 курс**, стал бронзовым призёром.

Командное первенство выиграла юноши АГМА, на втором месте студенты БГПУ, на третьем - коллектив АмГУ, замкнули таблицу юноши Дальневосточного ГАУ.

[Читать полностью](#)



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=53](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=53)

## Льжи

15.03.2023

В 41-м первенстве Амурского обкома медицинских работников по лыжам, команда медицинской академии, участвуя по первой группе, в которой выступало восемь команд, заняла второе место. Большой вклад в выступление внесли ассистенты кафедры нервных болезней **Н.Г. Браш**, **А.А. Агарков**, а также старший преподаватель кафедры физической культуры **М.В. Громова**. Поздравляем!



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN\\_2=53](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=black&PAGEN_2=53)

## Стрельба

15.03.2023

С 10 по 12 марта в Благовещенске прошел первый этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе из пневматического оружия. В соревнованиях участвовали спортсмены из Свободного, Завитинска, Тынды, Благовещенска. Студентка Амурской медицинской академии **Анна Дейч** (507 гр.) по результатам перестрелки заняла первое место и принесла максимальное количество баллов команде Благовещенска, благодаря чему спортсмены областного центра заняли первое место!



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/komanda-amurskoy-medakademii-prinimaet-uchastie-v-dalnevostochnoy-spartakiade-meditsinskikh-vuzov>

## Команда Амурской медакадемии принимает участие в дальневосточной спартакиаде медицинских вузов

14.03.2023

В Хабаровске проходит второй этап Спартакиады студентов медицинских вузов ДФО «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача».

Всего на соревнования заявлены четыре команды – Амурской государственной медицинской академии (Благовещенск) Амурская ГМА, Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск) ДВГМУ, Тихоокеанского государственного медицинского университета ТГМУ, Читинской государственной медицинской академии (Чита) ЧГМА.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/komanda-amurskoy-medakademii-zanyala-vtoroe-mesto-v-dalnevostochnoy-spartakiade-meditsinskikh-vuzov>

### Команда Амурской медакадемии заняла второе место в дальневосточной спартакиаде медицинских вузов

17.03.2023

В Хабаровске прошел второй этап Спартакиады студентов медицинских вузов ДФО «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача».

Всего в соревнования принимали участие четыре команды – Амурской государственной медицинской академии (Благовещенск) Амурска ГМА, Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск) ДВГМУ, Тихоокеанского государственного медицинского университета ТГМУ, Читинской государственной медицинской академии (Чита) ЧГМА.

Команды соревновались в следующих видах: настольный теннис, многоборье, дартс, гиревой спорт, волейбол, мини-футбол.

По результатам всех соревнований наша команда заняла второе место. Поздравляем наших спортсменов!

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studencheskaya-komanda-medakademii-vpervye-za-30-let-prinyala-uchastie-v-sorevnovaniyakh-po-tekhnich>

### Студенческая команда медакадемии впервые за 30 лет приняла участие в соревнованиях по техническим видам спорта

23.03.2023

Студенты, занимающиеся в секции автоспорта AMURSMA TEAM Амурской государственной медицинской академии, поучаствовали в финальном этапе чемпионата Благовещенска по ралли-спринту. Он прошел 18 марта на Чигиринском водохранилище. Студенты впервые приняли участие в настоящих соревнованиях. **Студенты 2 курса Тимофей Дрозд и Дмитрий Жуков** выступили в классе RWD на автомобиле ВАЗ-2106, который сами приобрели и подготовили к гонкам.

[Читать полностью](#)





<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-sportivnom-zale-glavnogo-korpusa-proshli-otborochnye-sorevnovaniya-amurskoy-gma-po-nastolnomu-tenn>

### **В спортивном зале главного корпуса прошли отборочные соревнования Амурской ГМА по настольному теннису**

27.03.2023

В спортивном зале главного корпуса прошли отборочные соревнования Амурской ГМА по настольному теннису.

В состав женской команды вошли:

1. Иванова Анастасия, 413 гр
2. Шанина Виолетта, 214 гр
3. Лукьянова Валерия, 201 гр

В состав мужской команды вошли:

1. Сидоренко Кирилл, 516 гр
2. Ооржак Кежик, 403 гр
3. Вахненко Максим, 103 гр



Межвузовские соревнования состоятся 5.04.2023 в 17:00, спортивный зал главного корпуса Амурской ГМА. Ждем всех желающих поддержать нашу команду!

[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vesenniy-shakhmatnyy-turnir-stanet-traditsionnym>

### **Весенний шахматный турнир станет традиционным**

24.03.2023

Турнир по шахматам прошел в Амурской медакадемии. За звание сильнейшего боролись студенты разных курсов, а также приглашенные гости - любители и профессионалы шахматной игры. В этом году в турнире приняли участие 16 шахматистов. Участники играли в рапид, с контролем - 10 минут каждому на партию, по классической швейцарской системе.

[Читать полностью](#)



### Межкурсовые соревнования по настольному теннису

13.04.2023

В рамках «Весенней Универсиады среди студентов Амурской ГМА» организованной студенческим самоуправлением для популяризации физической культуры, спорта, здорового образа жизни, для формирования позитивных качеств, внедрения физической культуры в быт студентов 10 апреля 2023 года состоялись межкурсовые соревнования по настольному теннису. Во время турнира начинающие теннисисты получили возможность играть с профессионалами и освоить парную игру. Первокурсники проявили большой интерес к мероприятию, выставив четыре команды. Призовые места не завоевали, набираясь опыта. По итогам турнира I место заняла команда 4 курса (**Иванова А.Ю. – Ооржак К.А.**), на II месте команда 5 курса (**Сидоренко К.П. – Шатров Д.С.**), III место у команды 2 курса (**Лукьянова В.А. – Шанина В.В.**).



### Командный турнир по настольному теннису

07.04.2023

5 апреля в спортивном зале главного корпуса Амурской ГМА прошел командный турнир по настольному теннису в честь Дня космонавтики. Участвовали студенты ВУЗов г. Благовещенска из АМГУ; БГПУ; Дальневосточного ГАУ и Амурской ГМА. Впервые турнир проводился с участием парных разрядов: мужского, женского и смешанного, что значительно повысило интерес к соревнованиям по настольному теннису. Победителями данного турнира стали студенты нашей академии на втором месте команда БГПУ на третьем теннисисты Дальневосточного ГАУ. Поздравляем!



### Турнир по настольному теннису среди высших учебных заведений города

14.04.2023

8 апреля в городе Благовещенске был проведен захватывающий турнир по настольному теннису среди высших учебных заведений города, который был организован волонтерами-медиками, на базе спортивного зала главного корпуса Амурской ГМА. В соревнованиях приняли участие команды БГПУ, АМГУ, Дальневосточного ГАУ и Амурской ГМА. По итогам турнира Амурская ГМА заняла заслуженное первое место, показав отличную игру и подтвердив свое звание одной из сильнейших команд региона. Второе место досталось БГПУ, которые продемонстрировали отличную игру на протяжении всего турнира. Третье место завоевала команда Дальневосточного ГАУ, которая также проявила себя с лучшей стороны



[Читать полностью](#)

**Анна Дейч - победитель соревнований по пулевой стрельбе**

18.04.2023

С 14-16 апреля в Благовещенске прошел 2-ой этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе.

Студентка Амурской государственной медицинской академии 507 группы **Анна Дейч** приняла участие в соревнованиях. По итогам перестрелки Анна заняла 1 место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) опередив соперницу на 16 очков.

Также в период с 7 по 9 апреля прошли городские соревнования, посвященные «Дню спорта». Анна Дейч приняла участие в состязаниях в упражнении ВП-40 и заняла первое место, тем самым подтвердив разряд «Кандидат в мастера спорта». В упражнении ВП-60 спортсменка медакадемии также заняла первое место.

[Читать полностью](#)



**В спортивном ориентировании соревновались 462 человека**

17.04.2023

Соревнованием среди студентов 1-5 курсов закончилась учебная программа по спортивному ориентированию. Впервые на этих стартах была применена отметка оп штрих коду телефона для правильного выбора пути движения по контрольным точкам, что повысило интерес студентов и учащихся подростковых спортивных клубов.

[Читать полностью](#)



## Команда медакадемии взяла бронзу на спартакиаде по мини-футболу

28.04.2023

В рамках Спартакиады вузов города Благовещенска с 24 по 26 апреля 2023 года на базе Дальневосточного аграрного университета прошли соревнования по мини-футболу.

Участие приняли команды: АмГУ, ДальГАУ, Амурской ГМА, БГПУ. Поздравляем команду футболистов академии, ставших бронзовыми призерами Спартакиады по мини-футболу

Сборную команду академии представили:

**студенты 6 курса** Кочерян Альберт, Корбонкулов Акмал, Абдувохидов Мухаммадали, Исмоилов Далер;

**третьекурсник** Сат Субудей;

**студенты 2 курса** Манчуев Владислав, Просяников Александр, Таиров Иброхимджон, Ландык Шораан;

**студент 1 курса** Шарипов Хукшет.



[Читать полностью](#)

## Первенство ВУЗов по спортивному ориентированию

28.04.2023

В зачёт Спартакиады ВУЗов города Благовещенска 26 апреля 2023 года прошло первенство ВУЗов по спортивному ориентированию среди женских и мужских команд. В личном зачете первое место завоевал студент 3 курса Амурской ГМА - **Ондар Дайынчы**. Второе место его однокурсник **Сат Собудей**. Хотя при определении вторых-пятых мест, произошел тот редкий случай, когда четыре участника показали одинаковый результат. В итоге этой спортивной борьбы, команда юношей Амурской ГМА смогла занять первое место, среди мужчин. На втором месте команда ДальГАУ, на третьем спортсмены АмГУ



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/podsnezhnik-2023-04-27>

### «Подснежник - 2023»

27.04.2023

Многодневные городские соревнования по спортивному ориентированию «Подснежник - 2023» прошли с 21 по 23 апреля в пригороде города Благовещенск. Более 150 ориентировщиков из городов и районов Амурской области, а также спортсмены Биробиджана приняли участие, что обострило спортивную борьбу во всех возрастных группах. Радует победы наших первокурсников: **Анастасия Симоненко** 119 группа, ставшей чемпионкой и дважды третьим призёром соревнований. **Клим Погребниченко** 112 группа, стал победителем в своей группе Третьекурсники: **Дарья Таскина** 309 группа, заняла второе место. **Дарья Шевчук** 310 группа третье место



[Читать полностью](#)

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=132&font\\_size=normal&font\\_type=normal&view=normal&PAGEN\\_2=40](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=132&font_size=normal&font_type=normal&view=normal&PAGEN_2=40)

### Соревнования по спортивному туризму

12.05.2023

С 7 по 9 мая 2023 года первокурсница **Анастасия Симоненко** и четверокурсник **Руслан Шквырев** в составе сборной команды Амурской области приняли участие в открытом первенстве Хабаровского края в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях. В личном первенстве дисциплины «Дистанция пешеходная - 4 класса», Анастасия заняла второе место, подтвердив разряд кандидата в мастера спорта!



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN\\_2=39](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=blue&PAGEN_2=39)

### Соревнования по легкой атлетике в рамках Спартакиады ВУЗов Амурской области

17.05.2023

На стадионе Амур 11 и 12 мая 2023 года прошли соревнования по легкой атлетике в рамках Спартакиады ВУЗов Амурской области. Серебряным призёром в беге на 100 и 200 метров стала студентка третьего курса Амурской ГМА **Малышева Полина**. Бронзовыми призерами соревнований стали студенты третьего курса Амурской ГМА **Комлев Дмитрий** на дистанции 400 метров и **Малюга Маргарита** в беге на 800 метров. Малышева Полина по результатам соревнований стала членом сборной Амурской области команды и примет участие в первенстве Дальневосточного Федерального округа по легкой атлетике с 1 по 5 июня 2023 года в городе Хабаровск



### Чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию

16.05.2023

Чемпионат Амурской области по спортивному ориентированию, который проходил с 12 по 14 мая 2023 года в окрестностях города Благовещенска собрал около 150 участников. В группе мужчин стартовало 5 мастеров спорта, часть из которых представляла сборная команда восточного военного округа, в рамках подготовки к первенству Вооружённых сил России. Студенты академии приняли активное участие, тяжело, учитывая, что дистанция составила 7,5 километров с 21 контрольным пунктом, но выступили достойно. Первый успех пришёл третьекурснице **Буяне Намзын**, ставшей победительницей в группе женщин – новичков



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studentka-anna-deych-oderzhala-pobedu-vo-vsekh-etapakh-kubka-amurskoj-oblasti-v-strelkovom-sezone-2023-goda>

### Студентка Анна Дейч одержала победу во всех этапах кубка Амурской области в стрелковом сезоне 2023 года

31.05.2023

С 19-20 мая в Благовещенск прошёл третий этап кубка Амурской области по пулевой стрельбе, который стал завершающий в этом сезоне.

Студентка Амурской Государственной Медицинской Академии 507 группы Анна Дейч приняла участие в соревнованиях. По итогам перестрелки Анна заняла 1 место в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) опередив соперницу на 14 очков. По итогам стрелкового сезона 2023 года Анна одержала победу во всех трех этапах кубка Амурской области.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vstrecha-s-direktorom-kluba-aktivnogo-dolgoletiya-05-06-2023>

### Встреча с директором клуба активного долголетия

05.06.2023

**Этманова Л.Я.**, ассистент кафедры химии, 03.06.2023 г организовала встречу студентов 220,221,222,223 групп с директором клуба активного долголетия **Ефремовой Л.Б.** Тема встречи «Новая ступень оздоровления на основе биотехнологии русских ученых». Людмила Борисовна рассказала о многолетней работе наших ученых профессора, доктора химических наук, научного руководителя института проблем биорегуляции Ямского И.А. и профессора, доктора биологических наук Ямской В.П. Они с командой ученых, на основе современных биотехнологий обнаружили, а затем и выделили из малого матрикса клетки молекулу белково-пептидной природы, обладающей тканевой специфичностью



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-medakademii-nachalis-zanyatiya-po-parusnomu-sportu->

## В Амурской медакадемии начались занятия по парусному спорту

11.07.2023

Первые занятия прошли накануне.

Руководитель спортивно-технического клуба академии, заместитель декана по второму курсу **Виталий Затворницкий** сам занимается парусным спортом с 2008 года и вместе со студентами, которым нравится этот вид, хочет создать на базе академии студенческую секцию по парусному спорту.

«Парусный спорт входит в программу студенческой универсиады. В Москве и Санкт-Петербурге проводятся соревнования, и мы вполне могли бы принять в них участие, - говорит Виталий Затворницкий. - У нас все для этого есть – причал, яхты, а самое главное есть ребята, которые горят этой идеей. Мы попробовали заниматься, им очень понравилось. **Тимофей Дрозд** **Дмитрий Жуков** – наши автогонщики, а теперь и яхтсмены. У нас было несколько пробных в довольно сложных даже для опытного спортсмена условиях» .



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/bolshoy-remont-prokhodit-v-garazhe-sportivno-tekhnicheskogo-kluba-amurskoy-gma>

## Большой ремонт проходит в гараже спортивно-технического клуба Амурской ГМА

07.08.2023

В гараже спортивно-технического клуба Амурской ГМА этим летом проводится большой ремонт. Работы во время каникул студенты проводят **студенты 1 и 2 курса и руководитель спортивно-технического клуба AMURSMA TEAM Виталий Затворницкий.**

[Читать полностью](#)



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font\\_size=normal&font\\_type=normal&PAGEN\\_2=24](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font_size=normal&font_type=normal&PAGEN_2=24)

### Соревнования по спортивному ориентированию

20.09.2023

С 15 по 17 сентября студенты Амурской ГМА приняли участие в соревнованиях на кубок Амурской области по спортивному ориентированию. Более 120 участников, в своих возрастных группах боролись за призовые места. Не затерялись на этих стартах и студенты медицинской академии. В ночном ориентировании 3 место занял студент пятого курса **Руслан Шквырев**, четвертой стала студентка второго курса **Анастасии Симоненко**. Неплохо выступила первокурсница **Ева Титоренко**. Желаем успешного выступления команде Амурской ГМА в многодневных соревнованиях по спортивному ориентированию «Золотая осень», которые пройдут с 22 по 24 сентября в окрестностях города Благовещенска



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-19-09-2023>

### Соревнования по настольному теннису

19.09.2023

15 сентября для студентов 1 курса Амурской ГМА были проведены соревнования по настольному теннису в рамках подготовки команды теннисистов к участию в Спартакиаде первокурсников ВУЗов Амурской области «Первокурсник - 2023», которая пройдет 26-27 сентября на базе Регионального центра спортивной подготовки, проведено личное первенство, отдельно среди девушек и юношей. Соревнования прошли по круговой системе, из трех партий до двух побед. По сумме набранных очков победителями соревнований стали: **Ферафонов Захар студент 101 группы** и **Миронова Алиса студентка 116 группы**



[Читать полностью](#)

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font\\_type=times&PAGEN\\_2=23](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=times&PAGEN_2=23)

### Первенство города Благовещенска по спортивному ориентированию

26.09.2023

22-24 сентября студенты медицинской академии приняли участие в первенстве города Благовещенска по спортивному ориентированию. В своих возрастных группах чемпионами стали: Буяна Намзын 415 группа, Клим Погребниченко 212 группа, Сабудей Сат 411 группа. Призёрами соревнований стали Ева Титоренко 122 группа, Анастасия Симоненко 219 группа и Сергей Тищенко 222 группа.





## Спартакиада студентов первых курсов ВУЗов Амурской области «Первокурсник – 2023»

02.10.2023

Под таким девизом 25 – 27 сентября проходила Спартакиада по 8 видам спорта, среди студентов первокурсников высших учебных заведений.

**Футболисты** играли на стадионе «Амур». Юноши Амурской ГМА выиграли встречу у своих сверстников из «Дальневосточного ГАУ» обеспечив себе бронзовые медали.

**Волейболисты** соревновались в спортивном зале Медакадемии. Родные стены позволили юношам занять второе место, а девушки стали бронзовыми призёрами. Девушки **баскетболистки** Амурской ГМА, выиграли все встречи у своих соперников. Награждены золотыми медалями, **Н. Ломова, А. Медведева, Д. Мандрагина, Е. Шалагинова**. Баскетболисты юноши стали бронзовыми призёрами



[Читать полностью](#)

## Спортивно-технический клуб AMURSMA TEAM торжественно открыл обновленный гараж

09.10.2023

Новое пространство для занятий техническими видами спорта и технического творчества появилось у студентов Амурской государственной медицинской академии. Торжественное открытие гаража спортивно-технического клуба AMURSMA TEAM состоялось накануне.

На открытии гаража собрались студенты, руководители академии, спонсоры и друзья. Символическую ленточку в честь открытия перерезать не стали, а подняли на установленном здесь флагштоке флаг России.

«Наши студенты снова получили возможность заниматься техническими видами спорта, и для этого теперь у них есть новое подходящее творческое пространство, - отметил **руководитель клуба Виталий Затворницкий**, - и самое ценное то, что над созданием этого нашего гаража трудились все вместе одной дружной бригадой. Студенты, которые «горят» техническими видами спорта, буквально сутками работали здесь - перекрывали крышу, поднимали стропила, шпаклевали стены, красили фасад, утепляли ворота. Своими руками выполнен гигантский объем работы! И поэтому сегодня для нас всех открытие гаража нашего клуба – большое знаковое событие!»



### Спортивные традиции тувинского землячества

13.10.2023

В спортивном зале Амурской медицинской академии, уже который год проходит спортивные игры среди студентов тувинского землячества г. Благовещенск. Организаторами игр были студенты четвертого курса при содействии **Ф.С. Миронова** заведующего кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры. Также все участники были награждены грамотами и поощрительными призами. Благодарим всех участников соревнований и выражаем признательность кафедре физической культуры с курсом лечебной физкультуры за содействие проведения организации мероприятия



[Читать полностью](#)

### Первенство среди курсов по настольному теннису

23.10.2023

18 октября в теннисном зале академии прошло лично-командное первенство среди курсов по настольному теннису. 15 девушек и 14 юношей со всех шести курсов боролись за чемпионские звания в этом виде спорта. У девушек победителем стала студентка 513 группы **Иванова Анастасия**. На втором месте **Шанина Виолетта** 314 группа. Третьей стала **Третьякова Алена** студентка 322 группы. У юношей сильнейшим стал **Сидоренко Кирилл** студент 6 курса. На втором месте **Вахненко Максим** студент 203 группы, а **Гармаев Эрдэм** студент 322 группы стал бронзовым призером



[Читать полностью](#)

### Фестиваль ветеранов спорта по ориентированию

18.10.2023

Вот и прошел 18 фестиваль ветеранов спорта по ориентированию. Соревнования прошли 14, 15 октября в районах лыжных баз «Россия и «Снежинка». Успела погода побаловать один день, в котором соревновались по программе «Наноргейм - выбор», что подразумевает самостоятельный выбор спортсменом какие контрольные пункты ему взять. При этом, каждое КП оценено очками. Победитель определяется, по наибольшей сумме очков набранное за контрольное время



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/sportivnye-sorevnovaniya-proshli-v-medakademii-v-ramkakh-khviiii-rossiysko-kitayskogo-biomeditsinskog>

### Спортивные соревнования прошли в медакадемии в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума

27.10.2023

Спортивные соревнования прошли в **Амурской государственной медицинской академии** в рамках XVIII российско-китайского биомедицинского форума «**Инновационные методы диагностики и лечения в традиционной российской и китайской медицине**». Участники состязались в настольном теннисе и в симрейсинге.

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/oblastnye-mezhvuzovskie-sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-sredi-devushek>

### Областные межвузовские соревнования по настольному теннису среди девушек

09.11.2023

В Амурской Государственной Медицинской Академии 8 ноября были проведены областные межвузовские соревнования по настольному теннису среди девушек. Соревновались студентки Дальневосточного ГАУ, АмГУ, БГПУ и Амурской ГМА. Команду академии представляли: **Шанина Виолетта** 3 курс, **Жеребцова Ирина** 2 курс, **Лукьянова Валерия** 3 курс, **Третьякова Алёна** 3 курс, **Иванова Анастасия** 5 курс. В результате упорной и интереснейшей борьбы студентки Амурской Государственной Медицинской Академии заняли первое общекомандное место. В личном первенстве лучшей среди всех студенток вузов Амурской области стала **Иванова Анастасия** студентка 5 курса Амурской Государственной Медицинской Академии

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhvuzovskie-sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu-sredi-yunoshey>

### Межвузовские соревнования по настольному теннису среди юношей

09.11.2023

В Амурской Государственной Медицинской Академии 9 ноября были проведены межвузовские соревнования по настольному теннису среди юношей, в результате которых студенты нашей Академии показали хороший результат. Соревновались между собой студенты Дальневосточного ГАУ, АмГУ, БГПУ, Амурской ГМА. В результате упорной и интереснейшей борьбы студенты Амурской Государственной медицинской Академии в составе: **Сидоренко Кирилла** 6 к., **Вахненко Максима** 2 к., **Гармаева Эрдэма** 3 к., **Неустроева Ивана** 4 к., **Оюн Шораана** 2 к. заняли 3 общекомандное место. В личном первенстве среди всех ВУЗов Амурской области третье место занял студент 6 курса - **Сидоренко Кирилл**



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font\\_size=normal&font\\_type=normal&PAGEN\\_2=14](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?view=normal&color=normal&font_size=normal&font_type=normal&PAGEN_2=14)

### Соревнования по шахматам

20.11.2023

Вузы города вышли на доски: захватывающие соревнования по шахматам среди студентов вузов. 15 ноября прошли соревнования по шахматам среди высших учебных заведений Амурской области. Шахматные доски стали полем боя для студентов ведущих вузов города, которые участвовали в соревнованиях. Честь нашей академии защитили: **Усанов Андрей**, **Сапожник Олег**, **Курганский Егор**, **Куленков Игорь** и заняли 2 место, женскую команду представляли: **Иванова Агата**, **Шарастепанова Анжелика**, **Исущенко Елизавета**, **Донгак Ринченма** и заняли 3 место. Участвующие студенты Амурской ГМА показали хорошую игру, они продолжат совершенствоваться в шахматах, чтобы достичь более высоких результатов



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhkursovye-sorevnovaniya-po-basketbolu-21-11-2023>

### Межкурсовые соревнования по баскетболу

21.11.2023

В Амурской ГМА проходили Межкурсовые соревнования по баскетболу! Игры проходили как между юношами, так и между девушками. Мероприятие проводилось в честь дня народного единства. У парней с 7 по 10 ноября; у девушек с 14 по 16 ноября. Скажу вам по секрету! На самом деле у нас абсолютно все ребята сильны в этом виде спорта, однако, как многим известно, удача любит всех, но в разное время. Именно поэтому результаты следующие: Девушки:

[Читать полностью](#)



[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font\\_type=arial&amp%3BPAGEN\\_2=102&PAGEN\\_2=13](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?font_type=arial&amp%3BPAGEN_2=102&PAGEN_2=13)

## Гиревой спорт

21.11.2023

Юноши, занимающиеся гиревым спортом, провели чемпионат академии. Выявили сильнейших в весовых категориях, для комплектования команды, которая будет защищать честь учебного заведения в «Универсиаде 2023-2024» вузов Амурской области, которые пройдут 29-30 ноября в спортивном комплексе Амурской ГМА (ул. Кузнечная 111)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/lyzhnyy-sport-13-12-2023>

## Лыжный спорт

13.12.2023

Лыжный спорт – один из массовых видов спорта, культивируемых у нас в стране. Преподаватели кафедры физической культуры с курсом лечебной физкультуры Амурской ГМА широко используют имеющуюся материально-техническую базу академии для проведения учебных занятий на свежем воздухе. Лыжный спорт имеет большое оздоровительное, воспитательное значение и является важной составной частью физического воспитания студентов, служит прекрасным средством восстановления душевных и физических сил. Свежий воздух, большая амплитуда движений, ритмичное чередование напряжения и расслабления положительно влияют на организм

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/lichnoe-pervenstvo-studentov-po-dartsu-13-12-2023>

## Личное первенство студентов по дартсу

13.12.2023

В начале декабря в спортивном комплексе Амурской медакадемии прошло личное первенство студентов по дартсу. Мероприятие проходило в учебных группах, в котором приняло участие 270 человек. Победители определены по наибольшей сумме набранных очков. У девушек лучшей стала **Санбуева Алина** 410 группа, призёры **Ещенко Ксения** 307 группа и **Афанасьева Сандаара** 103 группа. У юношей победил **Рябков Денис** 114 группа, второе и третье места у **Рудкина Марка** 113 группа и **Ельчанинова Евгения** 319 группа

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/corevnovaniya-po-dartsu-22-12-2023>

### Соревнования по дартсу

22.12.2023

В Амурской государственной медицинской академии 15 декабря были проведены соревнования по дартсу, в результате которых студенты нашей Академии показали хороший результат. Соревновались между собой студенты 1-5 курсов, в результате чего :

Командные места среди юношей:

1 курс занял первое место.

3 курс занял второе место.

4 курс занял третье место.

В личном первенстве:



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pervoe-mesto-po-pulevoy-strelbe-snova-u-sportsmenki-akademii>

### Первое место по пулевой стрельбе снова у спортсменки академии

27.12.2023

С 15 по 17 декабря в Благовещенске прошел открытый чемпионат города по пулевой стрельбе.

В соревнованиях приняли участие около пятидесяти спортсменов из Благовещенска, Свободного и Завитинского муниципального округа.

**Студентка Амурской ГМА 607 группы Анна Дейч** приняла участие в данных соревнованиях.

По результатам перестрелки в упражнении ВП-60 (винтовка пневматическая 60 выстрелов стоя) Анна заняла первое место с отрывом 8 очков, а в упражнении ВП-40 студентка академии также заняла первое место, отрыв от второй позиции составил 5 очков.



## 1. Кафедра госпитальной терапии с курсом фармакологии

[https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=180&PAGEN\\_2=61](https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/?color=180&PAGEN_2=61)

### Проориентационные мероприятия для школьников

18.01.2023

**17 января** волонтеры-медики под руководством доцента кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии к.м.н. **Лучниковой Т.А.** провели мероприятие для обучающиеся школы «Наш дом». Мероприятие имело проориентационную направленность для школьников в медицину. Отдельно были проведены мероприятия для младших и старших классов с учетом возрастных особенностей и заинтересованности учеников школы. В рамках мероприятия был организован мастер-класс по базовой сердечно-легочной реанимации. Ученики школы попробовали применить полученные знания в ходе лекции на практике и провести БСЛР. Ученики школы были очень заинтересованы и по достоинству оценили работу волонтеров-медиков. Ученики 11-го класса отметили актуальность данной темы, так как именно они будущие студенты и в этом году им придется выбрать свой дальнейший путь. Надеемся, что некоторые из них пополнят ряды нашей академии



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-opasnosti-sigaret-dlya-vashego-zdorovya-17-01-2023>

### «День опасности сигарет для вашего здоровья»

17.01.2023

12 января 2023 года под руководством преподавателей кафедры госпитальной терапии д.м.н. **Приходько О.Б.**, к.м.н. **Костровой И.В.**, к.м.н. **Лучниковой Т.А.** проведено воспитательное мероприятие, посвященное «Дню опасности сигарет для вашего здоровья», который отмечается ежегодно 11 января, для студентов 503, 504, 601, 603 и 609 групп. Студенты ознакомились с современными методиками, помогающими в борьбе с никотиновой зависимостью, в том числе, с медикаментозной терапией и немедикаментозными методами. Мероприятие имело практико-ориентированное значение, т.к. 13 января 2023 г. студенты 603 группы совместно с доцентом кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, к.м.н. **Костровой И.В.** и ассистентом кафедры **Бруевой О.Н.** провели мероприятие для пациентов клиники кардиохирургии, посвященное «Дню опасности сигарет для вашего здоровья»



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-zdorovya-09-01-2023>

## День здоровья

09.01.2023

23 декабря Волонтеры-медики совместно с профессором кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, д.м.н. **Приходько О.Б.**, доцентом кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии, к.м.н. **Костровой И.В.**, провели День здоровья, в МАОУ Гродековская СОШ. Обхват аудитории был от мала до велика, ученики с 1 по 11 классы нашли для себя что-то новое и полезное. Волонтеры-медики привезли с собой шесть интерактивных станций, направленных на популяризацию здорового образа жизни. Каждая станция отличалась очень интересной тематикой и формой проведения. По прохождению всех станций ребятам подарили за участие памятные подарки. Школьники с удовольствием принимали участие и не стеснялись задавать вопросы! Надеемся, что ребята получили только положительные эмоции и бесценный опыт от проведенного мероприятия!



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/meropriyatie-posvyashchennoe-borbe-s-narkoticheskoy-zavisimostyu-20-03-2023>

## Мероприятие, посвященное борьбе с наркотической зависимостью

20.03.2023

16 марта на кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии доцент, к.м.н. **Лучникова Т.А.**, профессор, д.м.н. **Приходько О.Б.**, доцент, к.м.н. **Кострова И.В.** провели воспитательное мероприятие для студентов 5 курса, посвященное борьбе с наркотической зависимостью. Проблема распространения наркомании в среде – одна из острых проблем современного российского общества. Мы часто слышим один и тот же вопрос «Как остановить распространение наркотиков?» К кому обращен этот вопрос? Ответ на него должны искать самые различные специалисты: и медицинские работники, и служащие правоохранительных органов, и работники сферы образования



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/7-aprelya-vsemirnyy-den-zdorovya-11-04-2023>

## 7 апреля - Всемирный день здоровья

11.04.2023

Тема здоровья уже многие века затрагивает умы человечества. С каждым десятилетием продолжительность жизни человека увеличивается — все благодаря постоянному развитию, совершенствованию медицины и регулярных открытий в этой области. **Всемирный день здоровья 7 апреля** в 2023 году позволяет вспомнить о важности душевного и физического здоровья, а также необходимости его своевременной профилактики. В 2023 году отмечается 75-летие Всемирной организации здравоохранения. Датой появления ВОЗ считается 7 апреля 1948 года, когда был подписан устав организации



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-prazdnik-zdorovya-11-04-2023>



## Международный праздник здоровья

11.04.2023

Международный праздник здоровья отмечается 7 апреля. С этого дня по всему миру стартуют долгосрочные программы санитарного просвещения. Каждый год ВОЗ выбирает глобальную тему в области здравоохранения, которая актуальна для всего человечества. В 2023 году лозунг праздника – "Здоровье для всех". На кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии преподавателями **Смородиной Е.И** и **Сусловой Ю.В.** проведено мероприятие, приуроченное к Всемирному Дню здоровья. Участвовали студенты 617-619 и 609 групп. Студенты подготовили интересные сообщения и презентации о необходимости лечебной и профилактической гимнастики, здорового питания, закаливания



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/problemny-dopinga-i-antidopingovogo-kontrolya-21-09-2023>

## Проблемы допинга и антидопингового контроля

21.09.2023

20 сентября на кафедре госпитальной терапии с курсом фармакологии доцентом Костровой И.В., профессором **Приходько О.Б.** и доцентом **Лучниковой Т.А.** проведена беседа для студентов 6 курса педиатрического факультета, посвященная проблемам допинга и антидопингового контроля. Студенты ознакомились с историей применения допинга в спорте, группами разрешенных препаратов в спортивной фармакологии, допинговыми средствами и методами, правилами организации и проведения антидопингового контроля. Спорт сегодня часто называют «войной мирными средствами». Это особенно актуально в сложившейся ситуации в мире спорта: многочисленные скандалы в системе антидопингового обеспечения



[Читать полностью](#)

## 2. Кафедра факультетской и поликлинической терапии

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/osnovy-zdorovogo-pitaniya-korreksiya-ratsiona-pitaniya-pri-aliimentarno-zavisimyykh-faktorakh-riska-22-03-2023>

## «Основы здорового питания. Коррекция рациона питания при алиментарно-зависимых факторах риска»

22.03.2023

18 марта 2023 г. в стенах Амурской ГМА для студентов 4 курса прошел круглый стол «Основы здорового питания. Коррекция рациона питания при алиментарно-зависимых факторах риска». В связи с ускорением ритма жизни, повышением уровня стресса проблема питания остается одной из самых актуальных в современном обществе. Обо всех тонкостях формирования здорового рациона и коррекции питания рассказали студенты 404-405 групп. С вступительным словом о распространенности алиментарно-зависимых заболеваний в Российской Федерации и мире, о проблемах соблюдения и важности диеты для пациентов выступила организатор мероприятия, доцент кафедры факультетской поликлинической терапии, к.м.н. **Кулик Екатерина Геннадьевна**



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mify-i-fakty-o-kurenii-23-05-2023>

### "Мифы и факты о курении"

23.05.2023

31 мая ежегодно отмечается "Всемирный день борьбы с табакокурением". В связи с этим 22.05.23 сотрудниками кафедры факультетской и поликлинической терапии-доцентом кафедры **Кулик Е.Г.** и ассистентом **Сулима М.В.** организовано мероприятие для студентов 4 курса в игровом формате "Мифы и факты о курении". С историческим очерком о табакокурении и вреде никотина для человека выступила студентка 402 группы **Ольховская Элина**

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya-20-11-2023>

### Международный день отказа от курения

20.11.2023

16 ноября 2023 года отмечается Международный день отказа от курения. Этот день направлен на повышение осведомленности населения о связи между потреблением табака и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также онкологических заболеваний разной локализации. Цель международного дня отказа от курения – снизить распространенность курения. Организаторы привлекают к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев населения, врачей. Международный день отказа от курения учрежден Американским онкологическим обществом



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/alternativnye-sposoby-kureniya-veyping-27-11-2023>

### «Альтернативные способы курения. Вейпинг»

27.11.2023

22 ноября 2023 году на кафедре факультетской и поликлинической помощи состоялось мероприятие «Альтернативные способы курения. Вейпинг», приуроченное к «Международному дню отказа от курения», организованное к.м.н. Кулик Е.Г. и д.м.н. Павленко В.И. С вступительным словом выступила **Екатерина Геннадьевна**, которая привела современные данные о распространенности применения электронных способов доставки никотина, о существующих федеральных документах, регламентирующих продажу вейпов, способах расчета индекса курения при использовании электронной способы доставки никотина

[Читать полностью](#)



### 3. Кафедра педиатрии

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/pravilno-pitaemysya-rastyem-i-razvivaemysya-01-03-2023>

## Правильно питаемся, растём и развиваемся!

01.03.2023

Под этим девизом 28 февраля 2023 г. на кафедре Детских болезней лечебного факультета Амурской ГМА (зав. кафедрой, д.м.н., профессор Е.Б. Романцова) студенты 316 группы Амурской ГМА под руководством ассистента, к.м.н. **О.С. Юткиной** провели для детей ГАУЗ АО "Детская городская клиническая больница" интерактивную беседу на тему: «Здоровое питание». Будущие врачи рассказали интересным и необычным способом о важности сбалансированного и полезного питания. Дети с огромным энтузиазмом отгадывали загадки, раскрашивали овощи и фрукты, отвечали на вопросы и приняли участие в подвижной игре, подготовленной студентами, в которой блеснули своими познаниями в этой сфере



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/ozhirenie-u-detey-i-podrostkov-v-poslednie-gody-uvelichilos-v-tri-raza->

## Ожирение у детей и подростков в последние годы увеличилось в три раза

23.03.2023

Проблема ожирения у детей стала в России достаточно актуальной, количество таких случаев за последние годы заметно выросло. О том, чем обусловлен такой рост, а также как уберечь своего ребенка от этих проблем, мы поговорили с **ассистентом кафедры педиатрии, врачом –педиатром Ольгой Журавлевой.**

- **Ольга Вячеславовна, складывается такое ощущение, что теме детского ожирения в последнее время стали уделять намного больше внимания. Действительно ли это так, и насколько остро эта проблема стоит на сегодняшний день?**

Да, это на самом деле становится серьезной проблемой. Причем цифры очень выросли буквально за последние несколько лет. Мы во многом связываем это с пандемией коронавируса. На протяжении длительного периода времени у людей был достаточно пассивный образ жизни, всем приходилось долго сидеть дома.



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/urok-zdorovya-v-internate-7-16-11-2023>

## Урок здоровья в интернате №7

16.11.2023

13 ноября 2023 г. студенты 6 курса педиатрического факультета под руководством доцента кафедры педиатрии **Людмилы Ивановны Моногаровой** провели уроки здоровья в ГАОУ «Специальная коррекционная общеобразовательная школа №7». В рамках недели здоровья в школе **Гаврилова София Степановна** встретила с учениками 4-9 классов и побеседовала с ними о профилактике ОРВИ и гриппа. Проблема является очень актуальной для данного периода года, характеризующегося подъемом заболеваемости респираторными инфекциями. Беседа проводилась в игровой форме, ребятам были продемонстрированы навыки надевания маски и гигиенической обработки рук. Ученики с удовольствием повторяли за рассказчиком



#### 4. Кафедра пропедевтики внутренних болезней

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/fizicheskaya-aktivnost-kak-profilaktika-zabolevaniy-serdechno-sosudistoy-sistemy>

##### Физическая активность как профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы

14.04.2023

Кафедра пропедевтики внутренних болезней совместно с кафедрой гистологии и биологии провела круглый стол: «Физическая активность как профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы» для студентов третьего и первого курсов.

С вступительным словом выступила **Магальяс Е.В.:** «Заболевания сердечно-сосудистой системы являются в настоящее время основной причиной смертности и инвалидности населения экономически развитых стран. Для укрепления сердечно-сосудистой системы необходимо избавиться от лишнего веса, есть меньше жирной пищи и больше овощей и фруктов, а также заниматься физическими упражнениями».



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/studenty-medakademii-izmerili-davlenie-i-uroven-sakhara-v-krovi-vsem-zhelayushchim>

##### Студенты медакадемии измерили давление и уровень сахара в крови всем желающим

24.04.2023

Акция «Измерь свое давление» состоялась в субботу в торговом центре «Мега» Благовещенска. Студенты-кружковцы третьего курса кафедры пропедевтики внутренних болезней под руководством **Д. м.н., профессора, заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней Ираиды Меньшиковой, ассистентов кафедры к.м.н. Елены Магальяс и к.м.н. Ирины Скляр** в холле торгового центра установили оборудование и тематические баннеры и в течение двух часов приглашали всех желающих измерить давление и уровень глюкозы в крови.



И если сначала посетителям центра приходилось объяснять, что это необходимая процедура, которую время от времени нужно делать всем, чтобы понимать свое «рабочее» давление и отклонения от нормы контролировать уровень глюкозы, то через некоторое время образовалась даже небольшая очередь. За два часа таким образом обследовали **108 человек**. У одного посетителя центра выявили чрезвычайно высокое давление, которое он даже не чувствовал, еще у нескольких – превышение уровня сахара в крови. Все получили рекомендации, когда и как нужно контролировать свои показатели, студенты выдали своим «пациентам» дневники самообследования.

### Круглый стол «Сладкий дым со вкусом яда»

29.11.2023

28 ноября сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней со студентами 3 курса лечебного и педиатрического факультетов провели круглый стол о вреде курения электронных, обычных сигарет и кальянов.

"Вокруг этой темы есть много мифов, - говорят организаторы мероприятия, - часто звучит мнение, что с помощью электронных сигарет можно избавиться от тяги к курению. На самом деле это не так.

Электронные сигареты являются точно таким же устройством доставки никотина. Более того, количество никотина в этих картриджах велико. Именно никотин является веществом, провоцирующим зависимость и повторные покупки.



[Читать полностью](#)

## 5. Кафедра химии

### Кинезиотерапия в спортивном зале

05.04.2023

Специалисты фитнес - центра «Бурхан» 03.04. 2023г. провели со студентами 119 и 117 группы урок здорового образа жизни. Занятие организовала ассистент кафедры химии **Крючкова А. Ю.** в рамках реализации проекта «АГМА-территория здоровья» Со студентами работала врач лечебной физкультуры **Рабусова М. К.** Она рассказала об общих стандартах здорового образа жизни, утвержденных Всемирной организацией здравоохранения: человек регулярно уделяет время физической активности, следит за питанием, избегает вредных привычек



[Читать полностью](#)

### Более 20 студентов первого курса побывали на экскурсии в кинезиоцентре "Берегиня"

07.04.2023

Студенты первого курса Амурской государственной медицинской академии вместе с ассистентом кафедры химии **Анной Крючковой** посетили кинезиоцентр «Берегиня». Они узнали, что такое кинезиотерапия, и как она применяется при лечении различных заболеваний.

[Читать полностью](#)



### "Амурская ГМА - территория здоровья"

19.04.2023

В рамках реализации проекта "Амурская ГМА - территория здоровья" 15.04.2023 г на кафедре химии асс. **Этманова Л. Я.** Провела мероприятие на тему: "Вредные привычки, влияние на организм и их профилактика" со студентами педиатрического факультета 220,121,122,123 групп. Методов профилактики и борьбы с вредными привычками много, но самым важным является - желание человека начать новую жизнь без вредных привычек. Он должен полностью осознать свою проблему и признать её. Без этого избавиться от пагубной привычки крайне сложно, а зачастую и невозможно. Жизнь каждого человека бесценна, а его здоровье есть величайшее сокровище, перед которым всё остальное ничто. Берегите здоровье



[Читать полностью](#)

### «Здоровый образ жизни: значение кисломолочных напитков в рационе питания студентов»

17.04.2023

Неправильное питание становится серьезным фактором риска развития многих заболеваний. К сожалению, статистика показывает резкое увеличение среди молодых людей лиц, страдающих ожирением, заболеваниями сердечнососудистой системы, сахарным диабетом и т.д. Предотвратить эти заболевания можно, если вести здоровый образ жизни и, в первую очередь, правильно питаться. На кафедре химии к.т.н. **Уточкина Е.А.** организовала и провела для студентов 1 курса лекцию-беседу в формате круглого стола «Здоровый образ жизни значение кисломолочных напитков в рационе питания студентов»



[Читать полностью](#)

### Спорт – помощник в учебе

03.05.2023

На кафедре химии Амурской ГМА завершается реализация проекта «Амурская ГМА – территория здоровья». Доцент кафедры **Е.В.Егоршина** организовала и провела познавательную встречу для студентов 105-106 групп на тему: «Спорт – помощник в учебе». Проблема снижения двигательной активности является актуальной проблемой для студентов. На практических и лекционных занятиях им приходится находиться в сидячем положении до 8 часов в день. Помимо учебного процесса студентам необходимо заниматься во внеурочное время выполнением самостоятельных домашних заданий или другой научной деятельностью



[Читать полностью](#)

### Итоги конкурсов проекта «Амурская ГМА - территория здоровья»

15.05.2023

В течение апреля кафедра химии провела два конкурса, посвященные здоровому образу жизни. Студенты 1 курса приняли активное участие в конкурсе «Здоровый образ жизни – твоя главная победа». Конкурсными испытаниями были: видеозарядка, пешая прогулка по набережной, ролик о принципах здорового питания и создание информационных материалов по ЗОЖ. Критерии конкурса: массовость, сплоченность коллективов учебных групп, творческий подход, информативность, научность. Жюри определило победителей:

[Читать полностью](#)



### Влияние допинга на жизнь спортсмена

23.11.2023

На кафедре химии Этманова Л. Я. провела диспут на тему "Влияние допинга на жизнь спортсмена" со студентами 209,210,213,214.

В современном мире спорт играет не малую роль. Жажда победы овладевает спортсменом. Рвение за новым килограммом или сантиметром становится всё больше. Сильные продолжают свой путь, увеличивая нагрузки на тренировках. Слабые же прибегают к более легкому пути, и путь этот - допинг. Что такое допинг? Допинг - термин, подразумевающий употребление в спорте наркотических веществ и любых веществ природного или синтетического происхождения, позволяющих добиться улучшения спортивных результатов.



### Международный день отказа от курения

24.11.2023

16 ноября отмечался международный День отказа от курения. Цель проводимых мероприятий в рамках этого дня: способствовать снижению распространенности табачной зависимости; вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей; профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. В связи с этим днем на кафедре химии 22 ноября состоялась лекция-беседа на тему «Международный День отказа от курения», которую для студентов 105 и 113 групп организовала и провела к.х.н., ассистент кафедры химии **А.С. Заева**



## 6. Кафедра детских болезней

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/proforientatsiya-shkolnikov-v-meditsinu-02-02-2023>

### «Проориентационная неделя на кафедре детских болезней»

02.02.2023

31 января и 1 февраля 2023 года сотрудниками кафедры детских болезней (**Артунян К.А., Шанова О.В., Чупак Э.Л.**) совместно со студентами 513, 515 и 516 групп были организованы и проведены тематические проориентационные встречи с учащимися 8-х классов МАОУ «Школа №16 и №17 г. Благовещенска». Во вступительном слове преподаватели рассказали о важности и осознанности выбора профессии врача. Волонтеры медики Осипова Екатерина, Зенкин Алексей выступили с презентацией "Проориентация школьников в медицину: поступаю в Амурскую ГМА", в которой дали объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, о волонтерской деятельности в медицине



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovo-pitaysya-03-04-2023>

### «Если хочешь быть здоров – здорово питайся»

03.04.2023

30.03.2023г на кафедре детских болезней под руководством ассистента, к.м.н. **Шановой О.В.** студенты 417 группы (Вишневецкая М.П., Кунгурова О.Р., Попова М. С., Федоряка Л. А.) провели мероприятие для пациентов детской городской клинической больницы «Если хочешь быть здоров – здорово питайся». Мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, формированию представлений о правильном питании среди детей и подростков, как составной части сохранения и укрепления здоровья



[Читать полностью](#)



## Всемирный День здоровья в детской городской больнице

07.04.2023

7 апреля, во **Всемирный день здоровья**, студенты и сотрудники кафедры детских болезней Амурской медакадемии устроили детский праздник для маленьких пациентов, которых сейчас проходят там лечение. «Такие праздники в исполнении студентов нашей кафедры традиционны, мы всегда стараемся придумать для детей познавательные и веселые мероприятия. И каждый год у нас новая тема. В этом году мы решили рассказать детям о пользе и вреде сахара», - отметила ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., Эльвира Чупак.



Театрализованное представление, опыты с сахаром, викторина – все это было сегодня в актовом зале больницы.

[Читать полностью](#)

## Формирование культуры здорового питания

17.04.2023

13 апреля 2023 г. на кафедре Детских болезней Амурской ГМА (зав. кафедрой, д.м.н., профессор **Е.Б. Романцова**) ассистент кафедры, к.м.н., психолог **Ольг Сергеевна Юткина** и студенты 419 группы лечебного факультета Амурской ГМА провели для детей ГАУЗ АО "Детская городская клиническая больница" интерактивную беседу на тему: «Формирование культуры здорового питания». Цель мероприятия: сформировать у детей первоначальные знания о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья, так как рациональное и правильное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kak-spravitsya-s-zavisimostyu-detey-ot-gadzhetov-28-04-2023>

### Как справиться с зависимостью детей от гаджетов

28.04.2023

20 апреля 2023 г. на кафедре Детских болезней Амурской ГМА (зав. кафедрой, д.м.н., профессор **Е.Б. Романцова**) ассистент кафедры, к.м.н., психолог **Ольга Сергеевна Юткина** и студенты 404 группы лечебного факультета Амурской ГМА провели для детей ГАУЗ АО "Детская городская клиническая больница" беседу на тему: «Зависимость детей от гаджетов». Мероприятие студенты начали в игровой форме и показали театрализованную зарисовку про дружбу, задачей которой было показать детям, что если часто и долго играть в телефон, то можно лишиться друзей и остаться в одиночестве. Все вместе посмотрели мультфильм, про зависимость от гаджетов у всех членов семье, и как важно начать живое общение, беседы, игры и совместные дела



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/den-sporta-i-zdorovya-21-11-2023>

### День спорта и здоровья

21.11.2023

18 ноября 2023 в МАОУ "Школа № 28 г. Благовещенска" прошел замечательный праздник День спорта и здоровья! В мероприятие приняли участие ассистент кафедры детских болезней, к.м.н., психолог **Ольга Сергеевна Юткина** и Волонтеры-медики: **Бышляга Ольга**, 603 группа, **Федоряка Лилия**, 517 группа, **Погодаева Екатерина**, 603 группа, **Буянов Виталий**, 606 группа; **Киселёва Кристина**, 406 группа; **Ибраева Алина**, 314 группа; **Мамедов Бегенч**, 617 группа. Праздник получился на Славу и студенты – медики внесли свою лепту: прочитали лекции о здоровом питании, отказе от вредных привычек и про здоровый образ жизни во всех сферах!



## 7. Кафедра общей гигиены

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vliyanie-fizicheskikh-uprazhneniy-i-zakalivayushchikh-protsealur-na-organizm-cheloveka-01-06-2023>

### "Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека"

01.06.2023

На кафедре Общей гигиены было проведено мероприятие "Влияние физических упражнений и закаливающих процедур на организм человека". Активное участие принимали студенты 2 курса (201-202, 211-212 групп). Рассматривались вопросы сочетанного действия закаливания и физических процедур. Обсуждались принципы сохранения здоровья. Студенты обсудили вопросы практического применения закаливания и тренировки организма в лечебной практике и профилактики различных заболеваний



[Читать полностью](#)

## 8. Кафедра философии, истории Отечества и иностранных языков

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/v-amurskoy-gosudarstvennoy-meditsinskoy-akademii-sobirayut-ispolzovannye-batareyki-dlya-ikh-bezopasn>

**В Амурской государственной медицинской академии собирают использованные батарейки для их безопасной утилизации**

19.01.2023

В Амурской государственной медицинской академии организовали сбор использованных батареек для их последующей правильной утилизации. Он организован на кафедре философии, истории Отечества и иностранных языков.

[Читать полностью](#)



## 9. Кафедра медицинской физики

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/psikhologicheskii-mudbort-po-stressu-27-04-2023>

**Психологический мудборт по стрессу**

27.04.2023

26 апреля на кафедре медицинской физики под руководством **Плащевой Е.В.**, **Нигей Н.В.** совместно с волонтерами медиками **Шушариным Н.** (301 гр.) и **Сухановой А** (208 гр.) проведено мероприятие для студентов 2 курса (203, 204, 207, 208 групп) на тему «Психологический мудборт по стрессу». На протяжении всей жизни практически каждый человек сталкивается со стрессовыми ситуациями, а причин для них бесконечное множество, т.к. у каждого человека свой индивидуальный организм, своя психика и свой образ жизни!



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/matritsa-moikh-privyчек-01-06-2023>

**«Матрица моих привычек»**

01.06.2023

На кафедре медицинской физики прошло интересное мероприятие для студентов 2 курса Амурской ГМА. Волонтеры штаба здоровья провели коллективное упражнение «Матрица моих привычек», которое помогло участникам определить значимость своих привычек и оптимизировать их. Участникам была предложена специальная матрица, в которой они должны были ранжировать свои привычки по степени их значимости. Это позволило им более осознанно подходить к своим привычкам и понимать, как они влияют на их жизнь



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kviz-dela-serdechnye-ot-volonterov-medikov>

### Квиз «Дела сердечные» от волонтеров-медиков

11.09.2023

Волонтеры-медики сегодня провели **квиз на тему профилактики сердечно-сосудистых заболеваний для студентов 1 курса**. Он прошел в практикуме кафедры медицинской физики.

«Это первое занятие с этими студентами, и приятно, что мы начинаем его в такой интересной форме, - сказала заведующая кафедрой **Елена Плащевая**.

Что такое инсульт, какие виды бывают, можно ли заниматься спортом при сердечно-сосудистых заболеваниях, сколько соли можно съесть в сутки без вреда для организма – почти на все вопросы квиза ребята отвечали быстро и уверенно.



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/shkola-zdorovya-diabet-ne-sakhar-26-09-2023>

### Школа здоровья «Диабет – не сахар»

26.09.2023

На кафедре медицинской физики прошло мероприятие для студентов 1 курса (122, 123 групп) на тему «Диабет – не сахар», подготовленное студентами 6 курса **Д. Мухутдиновой** (614 гр.) и **А. Лялиной** (605 гр.). Сахарным диабетом может заболеть любой человек независимо от пола, возраста, наследственности, телосложения и стиля жизни. Начинается диабет по-разному. Иногда человек буквально за две недели теряет 10 кг веса, пьет по 4-5 л жидкости в день, в течение многих месяцев его может беспокоить сухость во рту, усиленная жажда, учащенное и обильное мочеиспускание, зуд кожи, может развиваться пародонтоз, начаться выпадение зубов, снизиться зрение, появиться онемение в нижних и верхних конечностях



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/obektivno-o-kurenii-02-10-2023>

28 сентября на кафедре медицинской физики прошло мероприятие в формате круглого стола для студентов 1 курса (117, 118 групп) на тему «Стоп вредным привычкам. Объективно о курении». Цель мероприятия: формирование сознательного негативного отношения студентов к курению и пониманию вести здоровый образ жизни. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. По статистике, 45 процентов смертей прямо или косвенно связаны с табакокурением. Установлено, что до 90 процентов людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России - 11 лет



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/razvenchivaem-mify-o-bezopasnosti-veypov->

На кафедре медицинской физики прошла важная беседа о том, почему вейпы и электронные сигареты не являются безопасной заменой обычных сигарет. Об этом рассказал **Константин Дзыга, студент 6 курса, представитель корпуса волонтеров –медиков.**

« Наша задача – дать первокурсникам знания о том, как устроены вейпы и электронные сигареты, как они влияют на организм – для того, чтобы они могли осознанно отказаться от этой вредной на самом деле привычки».

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/stress-i-sposoby-ego-preodoleniya-13-10-2023>

## Стресс и способы его преодоления

13.10.2023

12 октября на кафедре медицинской физики под руководством **Плащевой Е.В., Нигей Н.В** совместно с волонтерами медиками **Шушариным Никитой** (404 гр.) и **Удинкан Дианой** (404 гр.) проведено мероприятие для студентов 1 курса (117, 118 групп) на тему «Стресс и способы его преодоления». На протяжении всей жизни практически каждый человек сталкивается со стрессовыми ситуациями, а причин для них бесконечное множество, т.к. у каждого человека свой индивидуальный организм, своя психика и свой образ жизни! В ходе данного мероприятия студенты познакомились с видами и причинами стресса и как они влияют на организм человека, а также с эффективными методами борьбы с ними.



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/energetiki-polza-ili-vred->

## «Энергетики - польза или вред?»

03.11.2023

3 ноября для студентов педиатрического факультета (122, 123 групп) была проведена увлекательная и информативная лекция на тему «**Энергетики - польза или вред?**». Организатор мероприятия – кафедра медицинской физики. **Эта тема стала особенно актуальной**, учитывая популярность энергетических напитков среди студентов. На лекции обсудили различные аспекты и потенциальные опасности, связанные с употреблением энергетических напитков. **Буюнов В.Е. (606 гр.) и Керимова Г.Р. (613 гр.) поделились информацией о составе энергетиков, их воздействии на организм и возможных побочных эффектах**



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/psikhologicheskij-mudbort-po-stressu>

## Психологический мудборт по стрессу

03.11.2023

2 ноября на кафедре медицинской физики под руководством **Плащевой Е.В.**, совместно с волонтерами медиками **Шушариным Н.** (404 гр.) и **Симоненко А.** (219 гр.) проведено мероприятие для студентов 1 курса (118 группы) на тему «Психологический мудборт по стрессу». На протяжении всей жизни практически каждый человек сталкивается со стрессовыми ситуациями, а причин для них бесконечное множество, т.к. у каждого человека свой индивидуальный организм, своя психика и свой образ жизни! В ходе данного мероприятия студенты познакомились с видами и причинами стресса и как они влияют на организм человека, а также с эффективными методами борьбы с ними



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/matritsa-moikh-privyчек-21-11-2023>

## Матрица моих привычек

21.11.2023

На кафедре медицинской физики, волонтеры-медики **Погодаева Екатерина** (603 гр.) и **Куценко Татьяна** (313 гр.), провели коллективное упражнение под названием «Матрица моих привычек» для студентов первого курса (114 гр.), что позволило участникам более осознанно подойти к своим повседневным привычкам и определить их значимость. В ходе этого мероприятия каждому участнику была предложена специальная матрица, в которой они должны были ранжировать свои привычки по степени их значимости. Это задание помогло каждому студенту лучше понять, какие привычки являются наиболее важными и как они влияют на их повседневную жизнь



[Читать полностью](#)

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/breyn-ring-diabet-ne-sakhar>

## Брейн ринг "Диабет - не сахар"

20.11.2023

На кафедре медицинской физики прошло мероприятие, посвященное дню борьбы с сахарным диабетом.

Для **студентов 1 курса** был проведен Брейн ринг "Диабет - не сахар". Лекторами выступали Шушарин Никита 404 гр - координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение", Ример Александра 218 гр и Ильина Ангелина 203 гр

Ребята очень хорошо разобрались в теме сахарного диабета и ответили на все вопросы, которые были заданы.



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya-24-11-2023>

30 ноября на кафедре медицинской физики, совместно с волонтерами медиками Шушариным Н. (404 гр.) проведено мероприятие для студентов 1 курса (114 группы) на тему «Психологический мудборд по стрессу».

На протяжении всей жизни практически каждый человек сталкивается со стрессовыми ситуациями, а причин для них- множество, ведь у каждого человека свои индивидуальные особенности организма, психика и образ жизни!

[Читать полностью](#)



## 10. Кафедра травматологии с курсом медицины катастроф

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/gololed-i-travmatizm>

В студии ГТРК «Амур» гостем эфира стал заведующий кафедрой травматологии и курсом медицины катастроф Амурской медакадемии, доктор медицинских наук Иван Борозда.

Гололедача добавляет работы врачам-травматологам — наступил сезон переломов, которые можно получить, просто идя по улице. Как избежать опасных повреждений и кто в группе ведущей эфира Екатерине Кузьминой рассказал доктор.

Программа доступна по ссылке

<https://gtrkamur.ru/video/broadcasts/interview/345176>

[Читать полностью](#)





Наступает радостная пора новогодних праздников, а вместе с ней и не совсем радостные последствия в виде так называемого «новогоднего травматизма».

О том, как избежать травм в новогодние каникулы, рассказал **профессор, заведующий кафедрой травматологии с курсом медицины катастроф Иван Борозда**.

Травматизм, как медицинское явление, в обществе подчиняется определенным социальным законам. Известно, что в последнюю неделю декабря и первую неделю января резко возрастает количество травм и отравлений, ожогов, отморожений, ушибов, ран, вывихов и переломов. И связано это, в первую очередь, с несоблюдением техники безопасности на фоне употребления алкоголя.



## 11. Аккредитационно-симуляционный центр

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vrachi-preduprezhdayut-cto-kreshchenskie-kupaniya-polezny-ne-vsem>

19 января в России отмечается православный праздник Крещения. В этот день многие люди по традиции окунаются в прорубь. Считается, что купание в холодной воде полезно для организма, закаляет и укрепляет иммунитет. Однако на самом деле это далеко не всегда так. Кому можно окунаться в прорубь, кому, наоборот, противопоказано, и как максимально обезопасить себя, если все же решил нырнуть, рассказал **врач-терапевт, старший преподаватель кафедры анестезиологии и реанимации Амурской медакадемии Владимир Олексик.**

[Читать полностью](#)



## 12. Научно-практический лечебный центр «Семейный врач»

<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/kak-izbezhat-obmorozheniy->

Зима в нашем регионе очень длинная и, зачастую, весьма суровая. Холодная погода здесь далеко не только в Новый год, но и задолго до него, и еще много дней после. Тем не менее новогодние праздники выпадают на самую ее середину и, кроме того, для многих сопровождаются длинными выходными, когда много времени люди проводят на природе или просто гуляют по улице.

Поэтому в эти дни достаточно большую опасность представляют переохлаждение и обморожение. **Юлия Щегорцова и Анастасия Бакина, врачи общей практики центра «Семейный врач», ассистенты кафедры терапии Амурской государственной медицинской академии,** рассказали, как обезопасить себя от неприятных последствий нахождения на холоде.

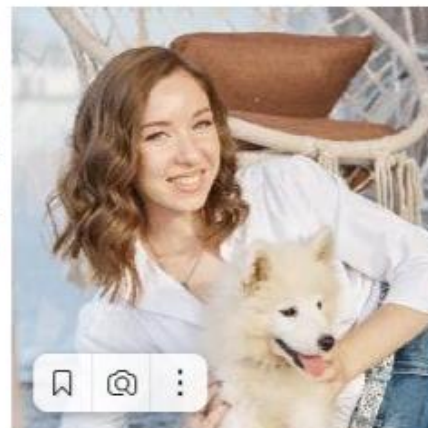
[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/zima-ne-vryamya-dlya-prostudy>

Новогодние праздники – прекрасное время для того, чтобы встретиться со всеми родственниками, друзьями, пообщаться и посетить разные мероприятия. Однако, необходимо помнить, что зима – сезон традиционного подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ и другими простудными заболеваниями. О том, как обезопасить себя от этих болезней в новогодний период рассказала **врач общей практики центра «Семейный врач», ассистент кафедры терапии Амурской государственной медицинской академии Анастасия Бакина.**

[Читать полностью](#)



<https://www.amursma.ru/arkhiv-novostey/vo-vsemirnyy-den-slukha-sotrudniki-medakademii-rasskazali-o-problemakh-i-profilaktike-na-televidenii>

### Во всемирный день слуха сотрудники медакадемии рассказали о проблемах и профилактике на телевидении

03.03.2023

Сегодня в мире отмечают День слуха. В прямом эфире в утренней студии ГТРК «Амур» - ассистенты кафедры факультетской и поликлинической терапии, врачи клиники «Семейный врач» Амурской государственной медицинской академии **Юлия Щегорцова и Анастасия Бакина.** Говорили о слуховых травмах, которые можно получить в быту, в том числе во время прослушивания громкой музыки в наушника, как определить начавшуюся проблему – снижение слуха и что при этом делать.

Ссылка

на



эфир [https://gtrkamur.ru/video/broadcasts/morning\\_russia/289509](https://gtrkamur.ru/video/broadcasts/morning_russia/289509)

[Читать полностью](#)

## Стрессы и тревожное состояние - причина многих недугов

23.08.2023

О тревожности как о механизме, который запускает различные соматические заболевания в организм, мы поговорили с семейным врачом, к.м.н., главным врачом клиники «Семейный врач» Амурской государственной медицинской академии Еленой Борзенко.

Статья доступна на сайте издания "Телепорт" в рубрике и "Медсправка" <https://www.teleport2001.ru/news/2023-08-23/170662-gipertoniya-i-pankreatit-razvivayutsya-u-amurchan...>

[Читать полностью](#)

**МЕДСПРАВКА**

### Режим тревоги: стрессы – проводники недугов

Амурская государственная медицинская академия (АГМА) и ее филиалы в городах Амурской области активно участвуют в реализации государственной программы «Здоровое общество».

В рамках программы проводятся различные мероприятия, направленные на повышение качества медицинской помощи населению. Одним из таких мероприятий является проведение лекций и семинаров для врачей и пациентов.

В частности, в последнее время особое внимание уделяется проблеме стресса и его влиянию на здоровье человека. Стресс является одним из основных факторов, способствующих развитию различных соматических заболеваний.

О тревожности как о механизме, который запускает различные соматические заболевания в организм, мы поговорили с семейным врачом, к.м.н., главным врачом клиники «Семейный врач» Амурской государственной медицинской академии Еленой Борзенко.

«Стресс – это реакция организма на различные факторы окружающей среды. В норме стресс помогает организму справиться с нагрузкой. Однако при хроническом стрессе организм истощается, что приводит к различным заболеваниям, таким как гипертония, диабет, заболевания сердца и сосудов, а также психические расстройства», – рассказывает Елена Борзенко.

По ее словам, стресс может быть вызван различными факторами: работой, учебой, семейными проблемами, болезнями близких и т.д. Поэтому важно научиться управлять стрессом и избегать его негативных последствий.

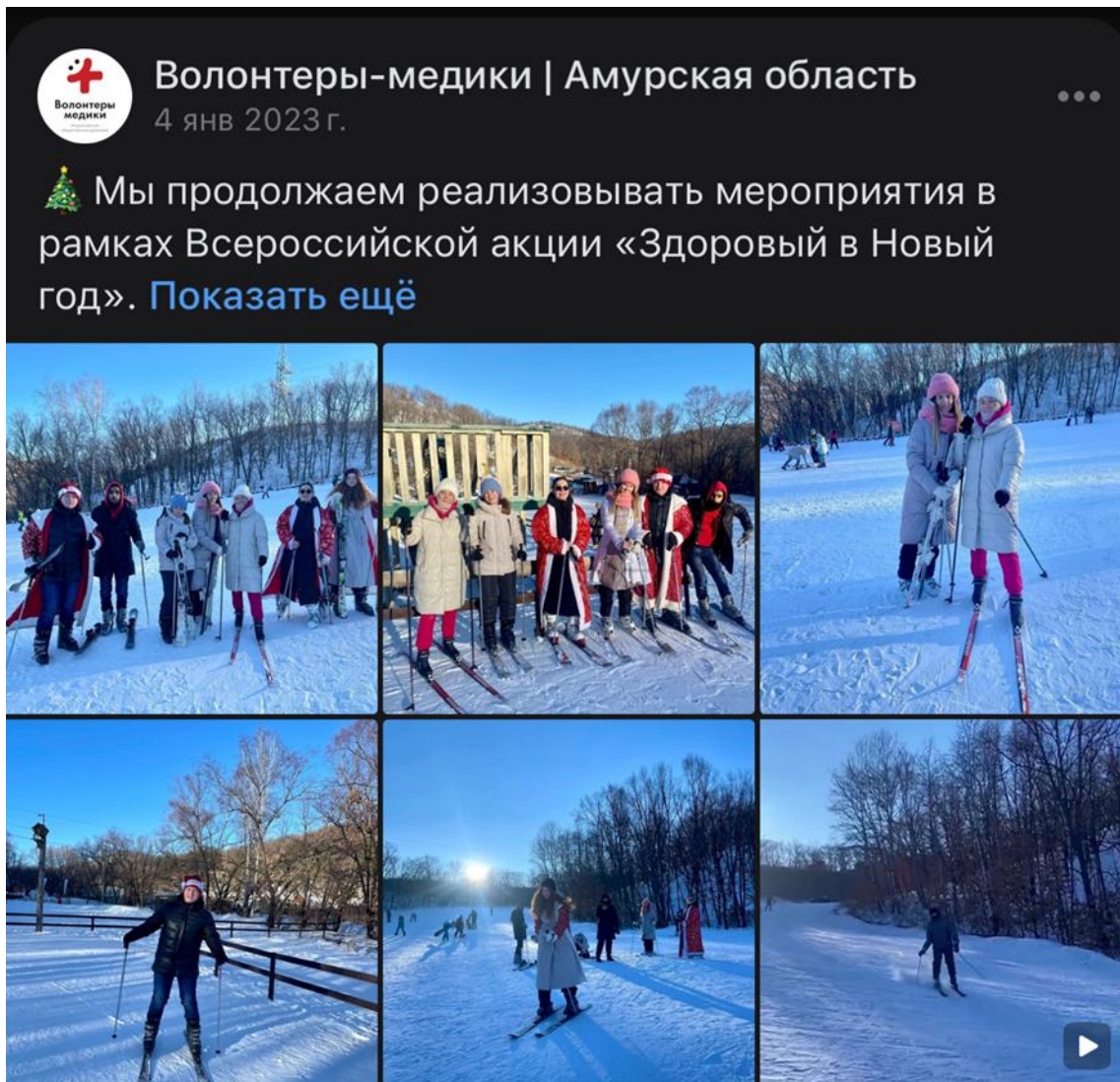
«Для этого необходимо соблюдать режим дня, заниматься спортом, правильно питаться и избегать вредных привычек. Также важно обратиться к врачу при первых признаках стресса, чтобы получить своевременную помощь», – добавляет Елена Борзенко.

В заключение хочется отметить, что стресс – это серьезная проблема, которая требует внимания и своевременного вмешательства. Только комплексный подход к лечению стресса поможет избежать развития различных заболеваний и сохранить здоровье человека.

13. Центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века»,  
АРО ВОД «Волонтеры-медики»

[https://vk.com/wall-115581151\\_928](https://vk.com/wall-115581151_928)

Лыжный забег



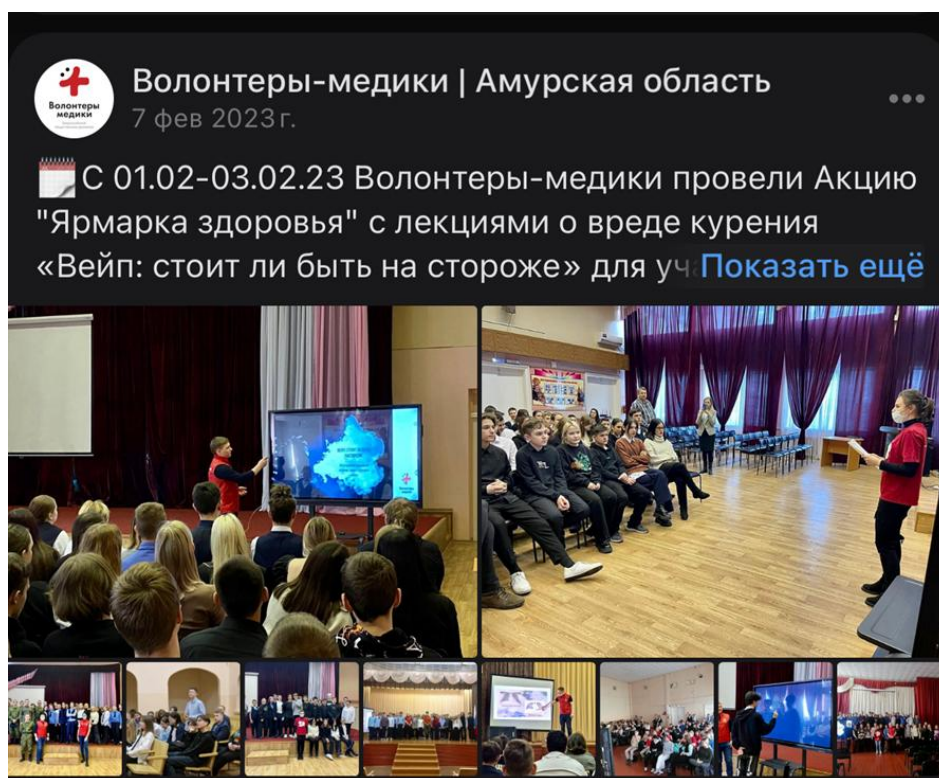
[https://vk.com/wall-115581151\\_1304](https://vk.com/wall-115581151_1304)

Квиз по зож



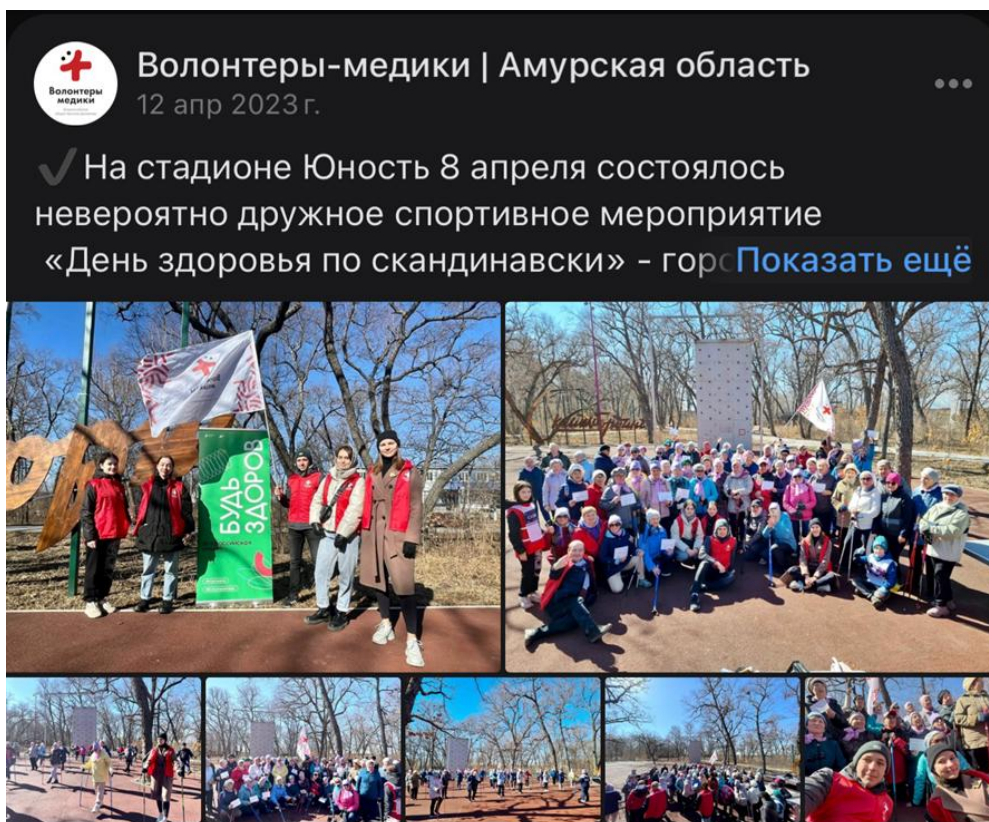
[https://vk.com/wall-115581151\\_945](https://vk.com/wall-115581151_945)

«Вейп: стоит ли быть на стороже»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1047](https://vk.com/wall-115581151_1047)

Всероссийский проект «Северная ходьба-новый образ жизни»



[https://vk.com/wall-115581151\\_967](https://vk.com/wall-115581151_967)

Мировое кафе





## Волонтеры-медики | Амурская область

16 мар 2023 г.

🙌 Волонтеры-медики в Городском Доме культуры провели очень важную лекцию о профилактике зависимостей и здоровом образе жизни !

🤔 Волонтеры рассказали о том, какие проблемы могут возникнуть при употреблении наркотиков, алкоголя и других веществ, которые могут привести к зависимости и разрушению здоровья. Обсудили как здоровый образ жизни может помочь нам избежать многих заболеваний и проблем со здоровьем в будущем. Также узнали о том, как зож может помочь жить дольше и чувствовать себя лучше. 🤔

Эта лекция была не только интересной, но и очень полезной, надеемся, что все полученные знания будут применимы в нашей повседневной жизни !

❤️ Помните, здоровье - это самое ценное, что у нас есть, и мы должны беречь его и заботиться о нем каждый день.





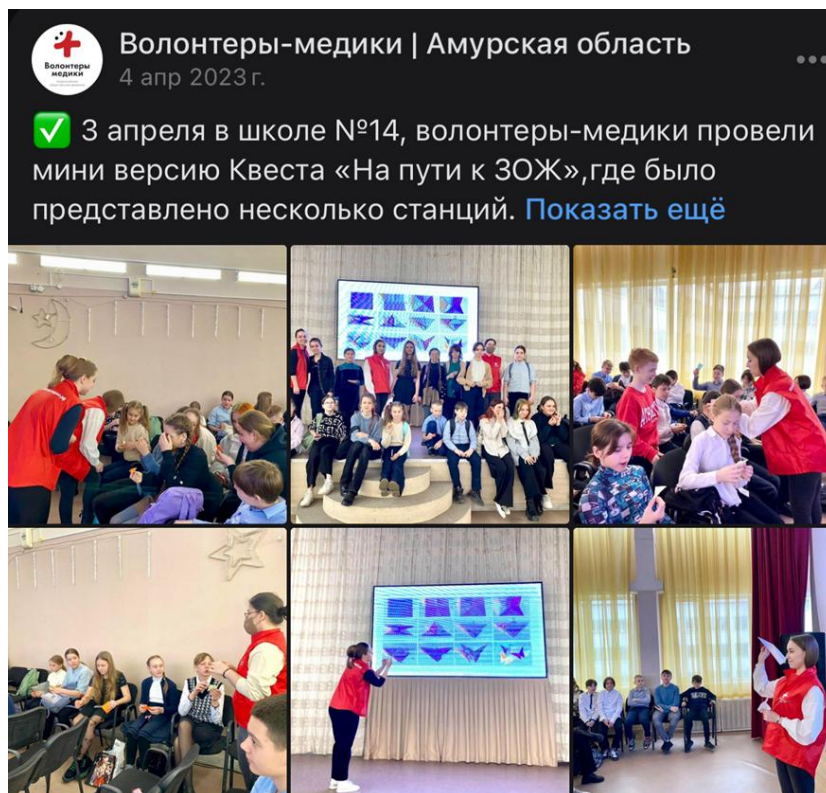
[https://vk.com/wall-115581151\\_1001](https://vk.com/wall-115581151_1001)

«Pecha Kucha или рассказы о ЗОЖ за 20 секунд»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1002](https://vk.com/wall-115581151_1002)

Квест «На пути к Зож»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1006](https://vk.com/wall-115581151_1006)

### Соображариум «Тайны здоровья»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1070](https://vk.com/wall-115581151_1070)

### Мудборд по стрессу



[https://vk.com/wall-115581151\\_1054](https://vk.com/wall-115581151_1054)

## Суставная гимнастика



Волонтеры-медики | Амурская область

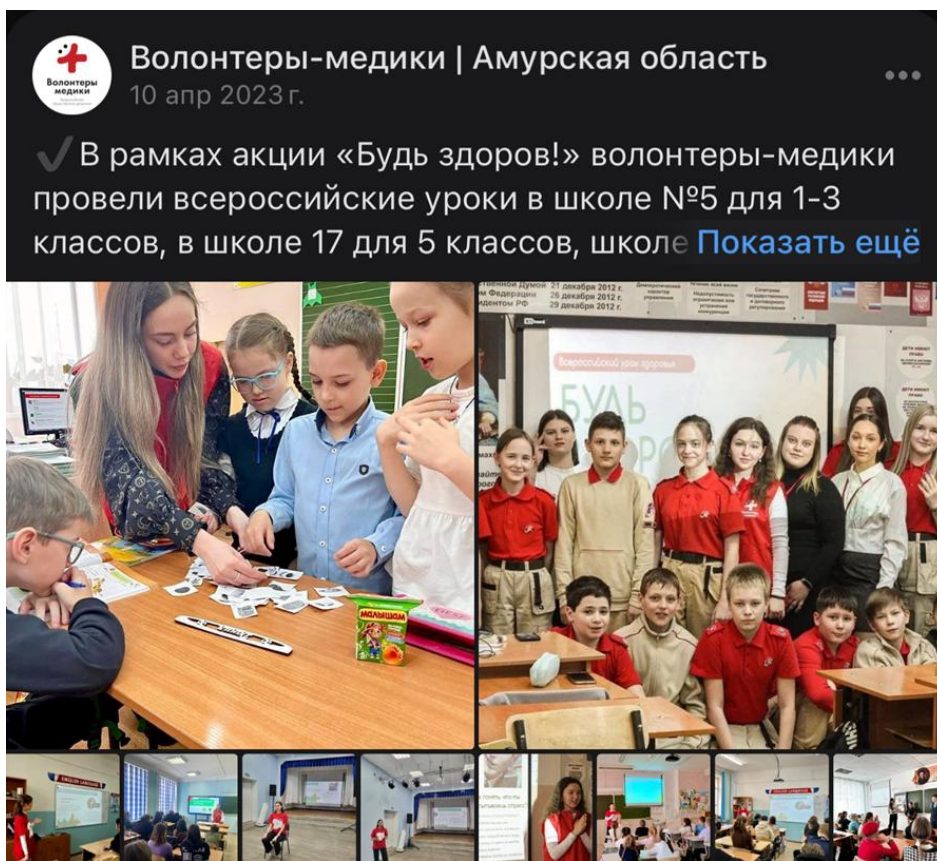
22 апр 2023 г.

■ Волонтеры-медики провели очень интересную лекцию по суставной гимнастике для трудового коллектива в магазине Kari. Все участники [Показать ещё](#)



[https://vk.com/wall-115581151\\_1034](https://vk.com/wall-115581151_1034)

### Акция «Будь здоров!»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1069](https://vk.com/wall-115581151_1069)

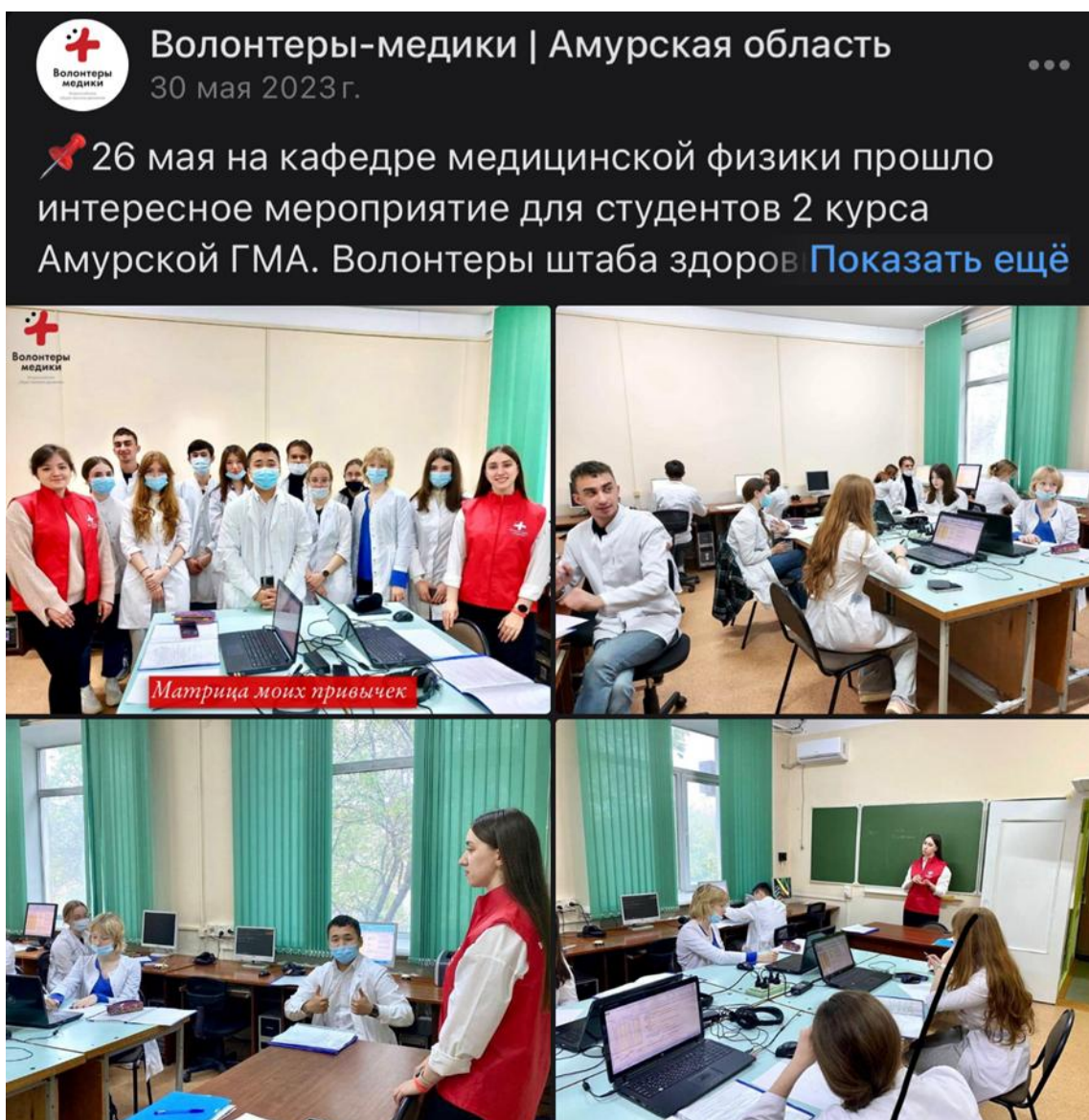
### Совместная аэротерапия





[https://vk.com/wall-115581151\\_1133](https://vk.com/wall-115581151_1133)

Матрица моих привычек



[https://vk.com/wall-115581151\\_1144](https://vk.com/wall-115581151_1144)

Мозговой штурм "Объективно о курении"







[https://vk.com/wall-115581151\\_1176](https://vk.com/wall-115581151_1176)

Офисная гимнастика "в ритме ЗОЖ"



Волонтеры-медики | Амурская область


15 июля 2023 г.

■ 12 июля наши волонтеры-медики провели замечательное мероприятие с участниками Штаба здоровья! В этот день мы решили провести **Показать ещё**




[https://vk.com/wall-115581151\\_1180](https://vk.com/wall-115581151_1180)

## Культурный забег

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
26 июл 2023 г.

✓ 26 июля волонтеры-медики провели незабываемый культурный забег с участниками Штаба здоровья. 🏃 В этот день они отправились в Первомайск [Показать ещё](#)



*Культурный забег*

Своя игра «Режим дня»



Волонтеры-медики | Амурская область


26 сен 2023 г.

📌 25 сентября волонтеры-медики провели интеллектуальную игру на тему «Режим дня» для студентов Аграрного колледжа. Меропри [Показать ещё](#)




[https://vk.com/wall-115581151\\_1291](https://vk.com/wall-115581151_1291)

Коллективная зарядка на свежем воздухе

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
6 окт 2023 г.

✨ 4 октября, Штаб здоровья провел коллективную зарядку на свежем воздухе! Участники нашей команды получили заряд бодрости и энергии, про [Показать ещё](#)




*Коллективная зарядка на свежем воздухе*


ОВБ

[https://vk.com/wall-115581151\\_1306](https://vk.com/wall-115581151_1306)

Мастер класс по йоге

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
15 окт 2023 г.


📌 12 октября для участников штаба здоровья Амурской области состоялся уникальный мастер-класс по йоге под названием "Эмоциональное равновесие" [Показать ещё](#)




*Мастер-класс по йоге: «Эмоциональное равновесие»*

[https://vk.com/wall-115581151\\_1318](https://vk.com/wall-115581151_1318)

Месяц здорового питания

 **Волонтеры-медики | Амурская область**  
22 окт 2023 г.

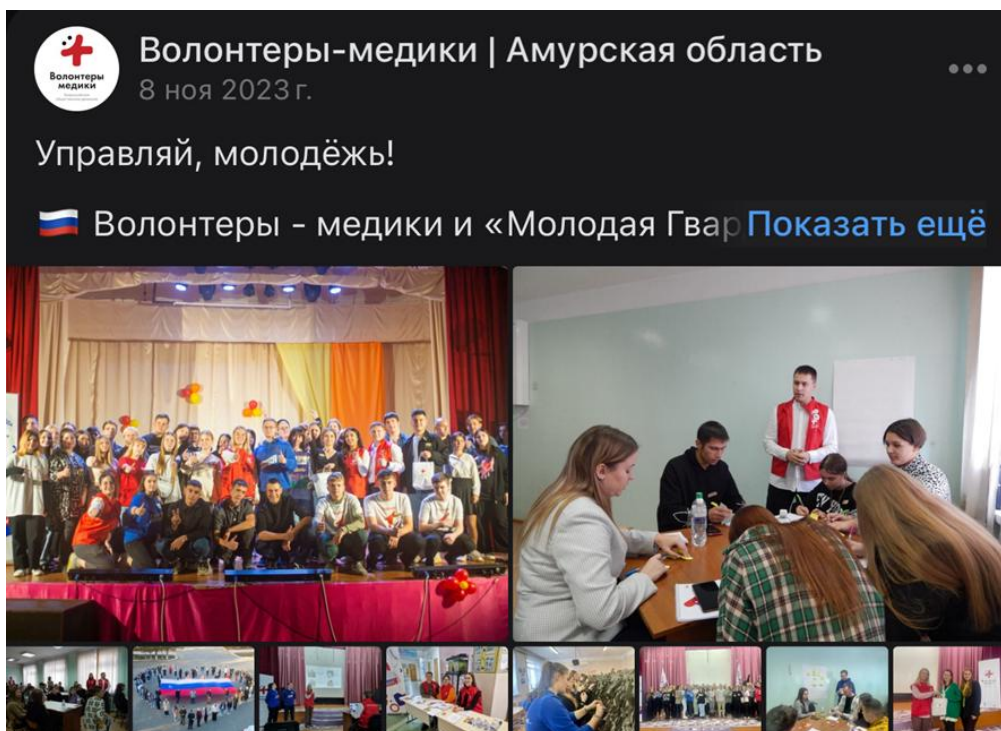
📌 19 октября Волонтеры-медики провели месяц здорового питания в МАОУ Бурейская СО [Показать ещё](#)



*Месяц здорового питания*

[https://vk.com/wall-115581151\\_1380](https://vk.com/wall-115581151_1380)

Межмуниципальные съезды «Управляй, молодежь»



[https://vk.com/wall-115581151\\_1523](https://vk.com/wall-115581151_1523)

Конструктор здорового образа жизни

